

2月の献立 Aプラン

2 / 1 (月)	2 / 2 (火)	2 / 3 (水)	2 / 4 (木)	2 / 5 (金)	2 / 6 (土)
赤魚の煮付け 肉団子の甘酢野菜炒め ほうれん草と卵の炒め物 いんげんの和え物 チーズ入りポテトサラダ かんぴょうの甘酢和え   	酢豚 がんもの煮物 かぼちゃのコンソメ煮 チンゲン菜炒め 椎茸の佃煮 キャベツの和え物   	チキンカツのおろしあんかけ 高野豆腐炊き合わせ ほうれん草と挽き肉のソテー シューマイ なすの生姜浸し れんこんの明太サラダ   	絹ホッケの塩焼き 豚肉のソース炒め 春巻き ブロッコリーのわさびマヨ和え 大学芋 もやしとわかめの和風和え  	チーズ焼きチキンのトマトソースがけ スペイン風オムレツ ひじきの煮物 ほうれん草サラダ ビーンズマリネ 玉ねぎとツナのサラダ   	豚肉のしょうが焼き つくねと野菜の煮物 切り昆布の煮物 白菜のおかか和え もやし炒め きゅうりの塩昆布  
2 / 8 (月)	2 / 9 (火)	2 / 10 (水)	2 / 11 (木)	2 / 12 (金)	2 / 13 (土)
揚げたらの香味だれ つくねとかぼちゃの煮物 玉子焼 きんぴらごぼう コールスローサラダ 甘煮豆   	さばの西京焼き 大根のかに湯葉あんかけ ほうれん草炒め カリフラワーのピクルス ぜんまいの炒り煮 玉ねぎとわかめのサラダ    	肉じゃが さつま揚げの炊き合わせ キャベツとウィンナーの炒め物 小松菜ともやしのソテー りんご入りきんとん ひじきの梅風味サラダ   	豚肉と木耳の玉子炒め がんもと桜海老付つみれの炊き合わせ 里芋のごま煮 なすの生姜浸し 大根の彩り甘酢漬け れんこんの赤しそ和え   	韓国風チキン_チーズソース メンチカツ 五目豆 チンゲン菜のごま和え ブロッコリーサラダ セロリのマリネ   	牛肉とピーマンの炒め物 いんげんとトマトの卵炒め シューマイ なすのおかか浸し 揚げじゃがのり風味 きゅうりの和え物   
2 / 15 (月)	2 / 16 (火)	2 / 17 (水)	2 / 18 (木)	2 / 19 (金)	2 / 20 (土)
鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ ビーフン炒め ひじき豆腐の煮物 ブロッコリーの和え物 チンゲン菜の和風和え えのきと人参のサラダ   	ホキのカラフルタルタル焼き キャベツとウィンナーの炒め物 玉子焼き なすのおかか浸し 小松菜のごま和え 大根の梅じそサラダ   	鹿児島産ポークメンチカツ カップグラタン じゃがいものカレー炒め ブロッコリーサラダ ほうれん草炒め きゅうりのサラダ   	さばの照り焼き 揚げ高野豆腐の肉みそあんかけ 小松菜ともやしのソテー 切干大根煮 なすの煮浸し カリフラワーのピクルス 	えびしんじょ揚げのきのこあんかけ 玉子焼き 卵の花 ひじきの炒り煮 ビーフン炒め 玉ねぎとわかめのサラダ    	ホワイトソースハンバーグ ジャーマンポテト キャベツソテー 小松菜のからし和え かんぴょうの煮物 かぼちゃとさつまいものサラダ   
2 / 22 (月)	2 / 23 (火)	2 / 24 (水)	2 / 25 (木)	2 / 26 (金)	2 / 27 (土)
たらとなすの麻婆野菜あん えびしんじょと彩り野菜の炊き合わせ チンゲン菜ソテー ひじきと豆のサラダ きゅうりの塩昆布 ちくわと平茸の炒め物    	肉団子と野菜のポトフ風 ビーフン炒め 高野豆腐煮 ぜんまいの炒り煮 ほうれん草サラダ コールスローサラダ    	さばの味噌煮 なすと挽肉の甘辛炒め ねぎ入り玉子焼き チンゲン菜のからし和え ちくわのごま天 れんこんの赤しそ和え   	鶏肉のから揚げ_葱塩だれ 炒り豆腐 根菜と青菜の柚胡椒きんぴら いんげんの炒め物 かんぴょうの煮物 ひじきの梅風味サラダ  	豚のもつ煮込み 肉団子の甘酢野菜炒め なすのおかか浸し チンゲン菜のお浸し ポテトサラダのわさび風味 きんぴらごぼう   	かれいの照り焼き つくねとかぼちゃの煮物 ほうれん草炒め シューマイ もやしの信田浸し 大根の柚和え   

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)	
1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値	
エネルギー(kcal)	369	エネルギー(kcal)	335	エネルギー(kcal)	390	エネルギー(kcal)	394	エネルギー(kcal)	365	エネルギー(kcal)	346
たんぱく質(g)	17.7	たんぱく質(g)	18	たんぱく質(g)	17.4	たんぱく質(g)	17.9	たんぱく質(g)	23.4	たんぱく質(g)	18.5
脂質(g)	18.4	脂質(g)	14.6	脂質(g)	19.9	脂質(g)	21.6	脂質(g)	18.3	脂質(g)	18.5
炭水化物(g)	30.6	炭水化物(g)	32.8	炭水化物(g)	35.4	炭水化物(g)	31.1	炭水化物(g)	26.4	炭水化物(g)	24.4
食塩相当量(g)	3.6	食塩相当量(g)	3.3	食塩相当量(g)	3.0	食塩相当量(g)	2.3	食塩相当量(g)	3.0	食塩相当量(g)	3.3
アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)	
乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵		小麦、卵		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦	
ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		牛肉、ごま、さば、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 りんご、ゼラチン		いか、ごま、さば、大豆、 鶏肉、豚肉	
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)	
1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値	
エネルギー(kcal)	420	エネルギー(kcal)	413	エネルギー(kcal)	383	エネルギー(kcal)	447	エネルギー(kcal)	413	エネルギー(kcal)	396
たんぱく質(g)	16.5	たんぱく質(g)	17.0	たんぱく質(g)	10.4	たんぱく質(g)	16.2	たんぱく質(g)	20.2	たんぱく質(g)	12.2
脂質(g)	17.1	脂質(g)	23.4	脂質(g)	20.3	脂質(g)	29.4	脂質(g)	23.0	脂質(g)	26
炭水化物(g)	49.5	炭水化物(g)	31.1	炭水化物(g)	38.6	炭水化物(g)	27.3	炭水化物(g)	29.0	炭水化物(g)	26.8
食塩相当量(g)	3.1	食塩相当量(g)	3.6	食塩相当量(g)	2.6	食塩相当量(g)	3.5	食塩相当量(g)	2.9	食塩相当量(g)	2.7
アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)	
乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵、かに		乳成分、小麦、卵		小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵	
ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 ゼラチン		いか、ごま、さば、大豆、 鶏肉、りんご、ゼラチン		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、やまいも		牛肉、ごま、さば、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご	
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)		20日(土)	
1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値	
エネルギー(kcal)	425	エネルギー(kcal)	380	エネルギー(kcal)	409	エネルギー(kcal)	426	エネルギー(kcal)	373	エネルギー(kcal)	382
たんぱく質(g)	17.9	たんぱく質(g)	14.3	たんぱく質(g)	13.5	たんぱく質(g)	18.3	たんぱく質(g)	11.1	たんぱく質(g)	13.3
脂質(g)	23.7	脂質(g)	26.4	脂質(g)	23.5	脂質(g)	26.6	脂質(g)	21.7	脂質(g)	17.4
炭水化物(g)	33.5	炭水化物(g)	21.1	炭水化物(g)	36.7	炭水化物(g)	25.1	炭水化物(g)	32.6	炭水化物(g)	42.2
食塩相当量(g)	3.1	食塩相当量(g)	2.9	食塩相当量(g)	2.7	食塩相当量(g)	2.6	食塩相当量(g)	2.7	食塩相当量(g)	3.5
アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)	
小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵		小麦		乳成分、小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵	
ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉、ゼラチン	
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)		27日(土)	
1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値	
エネルギー(kcal)	372	エネルギー(kcal)	371	エネルギー(kcal)	416	エネルギー(kcal)	376	エネルギー(kcal)	353	エネルギー(kcal)	372
たんぱく質(g)	16.6	たんぱく質(g)	14.4	たんぱく質(g)	18.2	たんぱく質(g)	13.2	たんぱく質(g)	12.7	たんぱく質(g)	23.1
脂質(g)	18.1	脂質(g)	19.5	脂質(g)	25.1	脂質(g)	22.1	脂質(g)	19.9	脂質(g)	16.7
炭水化物(g)	34.7	炭水化物(g)	34.2	炭水化物(g)	26.5	炭水化物(g)	30.1	炭水化物(g)	29.9	炭水化物(g)	32.6
食塩相当量(g)	3.5	食塩相当量(g)	3.8	食塩相当量(g)	3.2	食塩相当量(g)	2.9	食塩相当量(g)	3.2	食塩相当量(g)	2.8
アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)	
乳成分、小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵	
ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、やまいも、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 りんご、ゼラチン		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、ゼラチン	

2月の献立 Bプラン

2 / 1 (月)	2 / 2 (火)	2 / 3 (水)	2 / 4 (木)	2 / 5 (金)	2 / 6 (土)
赤魚の煮付け 肉団子の甘酢野菜炒め ほうれん草と卵の炒め物 いんげんの和え物 チーズ入りポテトサラダ かんぴょうの甘酢和え   	特別食 手巻き寿司   	チキンカツのおろしあんかけ 高野豆腐炊き合わせ ほうれん草と挽き肉のソテー シューマイ なすの生姜浸し れんこんの明太サラダ   	絹ホッケの塩焼き 豚肉のソース炒め 春巻き ブロッコリーのわさびマヨ和え 大学芋 もやしとわかめの和風和え  	チーズ焼きチキンのトマトソースがけ スペイン風オムレツ ひじきの煮物 ほうれん草サラダ ビーンズマリネ 玉ねぎとツナのサラダ   	豚肉のしょうが焼き つくねと野菜の煮物 切り昆布の煮物 白菜のおかか和え もやし炒め きゅうりの塩昆布  
2 / 8 (月)	2 / 9 (火)	2 / 10 (水)	2 / 11 (木)	2 / 12 (金)	2 / 13 (土)
揚げたらの香味だれ つくねとかぼちゃの煮物 玉子焼 きんぴらごぼう コールスローサラダ 甘煮豆   	さばの西京焼き 大根のかに湯葉あんかけ ほうれん草炒め カリフラワーのピクルス ぜんまいの炒り煮 玉ねぎとわかめのサラダ    	肉じゃが さつま揚げの炊き合わせ キャベツとウィンナーの炒め物 小松菜ともやしのソテー りんご入りきんとん ひじきの梅風味サラダ   	豚肉と木耳の玉子炒め がんも桜海老付つみれの炊き合わせ 里芋のごま煮 なすの生姜浸し 大根の彩り甘酢漬け れんこんの赤しそ和え   	韓国風チキン_チーズソース メンチカツ 五目豆 チンゲン菜のごま和え ブロッコリーサラダ セロリのマリネ   	牛肉とピーマンの炒め物 いんげんとトマトの卵炒め シューマイ なすのおかか浸し 揚げじゃがのり風味 きゅうりの和え物   
2 / 15 (月)	2 / 16 (火)	2 / 17 (水)	2 / 18 (木)	2 / 19 (金)	2 / 20 (土)
鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ ビーフン炒め ひじき豆腐の煮物 ブロッコリーの和え物 チンゲン菜の和風和え えのきと人参のサラダ   	ホキのカラフルタルタル焼き キャベツとウィンナーの炒め物 玉子焼き なすのおかか浸し 小松菜のごま和え 大根の梅じそサラダ   	鹿児島産ポークメンチカツ カップグラタン じゃがいものカレー炒め ブロッコリーサラダ ほうれん草炒め きゅうりのサラダ   	さばの照り焼き 揚げ高野豆腐の肉みそあんかけ 小松菜ともやしのソテー 切干大根煮 なすの煮浸し カリフラワーのピクルス 	えびしんじょ揚げのきのこあんかけ 玉子焼き 卵の花 ひじきの炒り煮 ビーフン炒め 玉ねぎとわかめのサラダ    	ホワイトソースハンバーグ ジャーマンポテト キャベツソテー 小松菜のからし和え かんぴょうの煮物 かぼちゃとさつまいものサラダ   
2 / 22 (月)	2 / 23 (火)	2 / 24 (水)	2 / 25 (木)	2 / 26 (金)	2 / 27 (土)
たらとなすの麻婆野菜あん えびしんじょと彩り野菜の炊き合わせ チンゲン菜ソテー ひじきと豆のサラダ きゅうりの塩昆布 ちくわと平茸の炒め物    	肉団子と野菜のポトフ風 ビーフン炒め 高野豆腐煮 ぜんまいの炒り煮 ほうれん草サラダ コールスローサラダ    	さばの味噌煮 なすと挽肉の甘辛炒め ねぎ入り玉子焼き チンゲン菜のからし和え ちくわのごま天 れんこんの赤しそ和え   	特別食 金目鯛の西京焼き 白菜浸し がんも煮、野菜煮、小松菜柚 胡椒和え ケーキ   	豚のもつ煮込み 肉団子の甘酢野菜炒め なすのおかか浸し チンゲン菜のお浸し ポテトサラダのわさび風味 きんぴらごぼう   	かれいの照り焼き つくねとかぼちゃの煮物 ほうれん草炒め シューマイ もやしの信田浸し 大根の柚和え   

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)	
1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値	
エネルギー (kcal)	369	エネルギー (kcal)	443	エネルギー (kcal)	390	エネルギー (kcal)	394	エネルギー (kcal)	365	エネルギー (kcal)	346
たんぱく質 (g)	17.7	たんぱく質 (g)	17.2	たんぱく質 (g)	17.4	たんぱく質 (g)	17.9	たんぱく質 (g)	23.4	たんぱく質 (g)	18.5
脂質 (g)	18.4	脂質 (g)	12.1	脂質 (g)	19.9	脂質 (g)	21.6	脂質 (g)	18.3	脂質 (g)	18.5
炭水化物 (g)	30.6	炭水化物 (g)	64.7	炭水化物 (g)	35.4	炭水化物 (g)	31.1	炭水化物 (g)	26.4	炭水化物 (g)	24.4
食塩相当量 (g)	3.6	食塩相当量 (g)	2.1	食塩相当量 (g)	3.0	食塩相当量 (g)	2.3	食塩相当量 (g)	3.0	食塩相当量 (g)	3.3
アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)	
乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵		小麦、卵		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦	
ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		いくら、さけ、大豆、鶏肉、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 りんご、ゼラチン		いか、ごま、さば、大豆、 鶏肉、豚肉	
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)	
1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値	
エネルギー (kcal)	420	エネルギー (kcal)	413	エネルギー (kcal)	383	エネルギー (kcal)	447	エネルギー (kcal)	413	エネルギー (kcal)	396
たんぱく質 (g)	16.5	たんぱく質 (g)	17.0	たんぱく質 (g)	10.4	たんぱく質 (g)	16.2	たんぱく質 (g)	20.2	たんぱく質 (g)	12.2
脂質 (g)	17.1	脂質 (g)	23.4	脂質 (g)	20.3	脂質 (g)	29.4	脂質 (g)	23.0	脂質 (g)	26
炭水化物 (g)	49.5	炭水化物 (g)	31.1	炭水化物 (g)	38.6	炭水化物 (g)	27.3	炭水化物 (g)	29.0	炭水化物 (g)	26.8
食塩相当量 (g)	3.1	食塩相当量 (g)	3.6	食塩相当量 (g)	2.6	食塩相当量 (g)	3.5	食塩相当量 (g)	2.9	食塩相当量 (g)	2.7
アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)	
乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵、かに		乳成分、小麦、卵		小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵	
ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 ゼラチン		いか、ごま、さば、大豆、 鶏肉、りんご、ゼラチン		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、やまいも		牛肉、ごま、さば、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご	
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)		20日(土)	
1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値	
エネルギー (kcal)	425	エネルギー (kcal)	380	エネルギー (kcal)	409	エネルギー (kcal)	426	エネルギー (kcal)	373	エネルギー (kcal)	382
たんぱく質 (g)	17.9	たんぱく質 (g)	14.3	たんぱく質 (g)	13.5	たんぱく質 (g)	18.3	たんぱく質 (g)	11.1	たんぱく質 (g)	13.3
脂質 (g)	23.7	脂質 (g)	26.4	脂質 (g)	23.5	脂質 (g)	26.6	脂質 (g)	21.7	脂質 (g)	17.4
炭水化物 (g)	33.5	炭水化物 (g)	21.1	炭水化物 (g)	36.7	炭水化物 (g)	25.1	炭水化物 (g)	32.6	炭水化物 (g)	42.2
食塩相当量 (g)	3.1	食塩相当量 (g)	2.9	食塩相当量 (g)	2.7	食塩相当量 (g)	2.6	食塩相当量 (g)	2.7	食塩相当量 (g)	3.5
アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)	
小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵		小麦		乳成分、小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵	
ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉、ゼラチン	
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)		27日(土)	
1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値		1食当り/推定値	
エネルギー (kcal)	372	エネルギー (kcal)	371	エネルギー (kcal)	416	エネルギー (kcal)	263	エネルギー (kcal)	353	エネルギー (kcal)	372
たんぱく質 (g)	16.6	たんぱく質 (g)	14.4	たんぱく質 (g)	18.2	たんぱく質 (g)	15.1	たんぱく質 (g)	12.7	たんぱく質 (g)	23.1
脂質 (g)	18.1	脂質 (g)	19.5	脂質 (g)	25.1	脂質 (g)	8.9	脂質 (g)	19.9	脂質 (g)	16.7
炭水化物 (g)	34.7	炭水化物 (g)	34.2	炭水化物 (g)	26.5	炭水化物 (g)	29.5	炭水化物 (g)	29.9	炭水化物 (g)	32.6
食塩相当量 (g)	3.5	食塩相当量 (g)	3.8	食塩相当量 (g)	3.2	食塩相当量 (g)	2.2	食塩相当量 (g)	3.2	食塩相当量 (g)	2.8
アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)		アレルギー情報 (上段:特定7/下段推奨21)	
乳成分、小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵、えび		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦		乳成分、小麦、卵		乳成分、小麦、卵	
ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、やまいも、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご、ゼラチン		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 りんご、ゼラチン		ごま、さば、大豆、鶏肉、 豚肉、ゼラチン	